

Relatório de Clipagem

Projeto social oferece atividades gratuitas para promoção da saúde física e mental

Período: 30 de outubro a 31 de outubro

NOSSA SENHORA DO LIVRAMENTO

30.10.2023 | 15h58 Tamanho do texto A- A+

Projeto social oferece atividades gratuitas promovendo saúde física e mental

“Prevenir e Desenvolver” conta com dinâmicas, campeonatos, exercícios físicos, palestras educacionais e lazer

Divulgação



Projeto oferece atividades gratuitas para saúde física e mental

DA REDAÇÃO

O município de Nossa Senhora do Livramento (37 km de distância de Cuiabá) está com oficinas abertas para toda comunidade com foco em atividades físicas que impactem também na saúde mental de seus habitantes. Trata-se do projeto “Prevenir e Desenvolver - O impacto do esporte na saúde física e mental”.

As atividades são gratuitas e, na prática, as atividades surgem para auxiliar no combate à obesidade da comunidade, já que promove o bem-estar físico e mental por meio do esporte, atividade física, mental e nutricional.

A intenção é que participem cidadãos da zona urbana de Nossa Senhora do Livramento e também das comunidades da zona rural, sendo elas: Comunidade Quilombola de Mata Cavallo, Distrito do Pirizal, Comunidade Rural de Figueiral e na Comunidade de Maciel.

Os participantes contarão com dinâmicas, campeonatos, esportes e atividades físicas diversas, palestras educacionais e lazer. Toda a programação é supervisionada por profissionais da área da Educação Física, Psicologia e Nutrição.

“A intenção é que o ‘Prevenir e Desenvolver’ promova múltiplas experiências de troca, levando o morador do centro para a realidade dos moradores da zona rural e vice-versa. Nosso objetivo é que dentre diversos resultados, possamos ver a melhora na qualidade de vida dos moradores das comunidades por meio de novas experiências no esporte, que vão além daquela vivida no cotidiano e tudo isso, consequentemente, impacta na saúde física e mental e como um todo”, explica Julieldon Amaral Cintra, apoiador institucional do projeto.

Além da parte física, estão previstas no cronograma rodas de conversa, palestras motivacionais, atividades de prevenção da obesidade infanto-juvenil e adulto, prevenção de doenças e/ou transtornos como ansiedade, depressão e síndrome do pânico.

Vale reforçar que todos os participantes terão comparativo de antes e depois das atividades. “Todos terão um panorama dos resultados porque poderão, junto aos profissionais, compararem peso, percentual de gordura, idade corporal, gordura visceral e IMC (Índice de massa corporal)”, completa Cintra.

Todas as informações a respeito dos locais e datas das atividades podem ser conferidos nas [páginas da Associação Mato-grossense de Cultura – AMC](#). O projeto terá um evento de encerramento no dia 04 de novembro, a partir das 7h30, no Ginásio Poliesportivo José Raimundo da Silva de Nossa Senhora do Livramento.

O “Prevenir e Desenvolver - O impacto do esporte na saúde física e mental” é uma realização da Associação Mato-grossense de Cultura – AMC, patrocínio da Assembleia Legislativa de Mato Grosso e da Secretaria de Estado de Cultura, Esporte e Lazer (Secel-MT) e tem o apoio do Instituto Realize.

<https://bsnewsnoticias.com.br/noticia/14935/projeto-social-oferece-atividades-gratuitas-para-promocao-da-saude-fisica-e-mental>

MENU 31° Tempo limpo Cuiabá, MT

BS NEWS

Política Polícia Geral Entretenimento Economia Concursos Brasil Expediente

Geral | GRATUITO

Projeto social oferece atividades gratuitas para promoção da saúde física e mental

"Prevenir e Desenvolver" conta com dinâmicas, campeonatos, exercícios físicos, palestras educacionais e lazer

30/10/2023 17h31

Por: Redação | Fonte: ASSESSORIA



NOSSA SENHORA DO LIVRAMENTO
Projeto social oferece atividades gratuitas para promoção da saúde física e mental
"Prevenir e Desenvolver" conta com dinâmicas, campeonatos, exercícios físicos, palestras educacionais e lazer

O município de Nossa Senhora do Livramento (37 km de distância de Cuiabá) está com oficinas abertas para toda comunidade com foco em atividades físicas que impactem também na saúde mental de seus habitantes. Trata-se do projeto "Prevenir e Desenvolver - O impacto do esporte na saúde física e mental".

As atividades são gratuitas e, na prática, as atividades surgem para auxiliar no combate à obesidade da comunidade, já que promove o bem-estar físico e mental por meio do esporte, atividade física, mental e nutricional.

A intenção é que participem cidadãos da zona urbana de Nossa Senhora do Livramento e também das comunidades da zona rural, sendo elas: Comunidade

Quilombola de Mata Cavallo, Distrito do Pirizal, Comunidade Rural de Figueiral e na Comunidade de Maciel.

Os participantes contarão com dinâmicas, campeonatos, esportes e atividades físicas diversas, palestras educacionais e lazer. Toda a programação é supervisionada por profissionais da área da Educação Física, Psicologia e Nutrição.

"A intenção é que o 'Prevenir e Desenvolver' promova múltiplas experiências de troca, levando o morador do centro para a realidade dos moradores da zona rural e vice-versa. Nosso objetivo é que dentre diversos resultados, possamos ver a melhora na qualidade de vida dos moradores das comunidades por meio de novas experiências no esporte, que vão além daquela vivida no cotidiano e tudo isso, consequentemente, impacta na saúde física e mental e como um todo", explica Julieldon Amaral Cintra, apoiador institucional do projeto.

Além da parte física, estão previstas no cronograma rodas de conversa, palestras motivacionais, atividades de prevenção da obesidade infanto-juvenil e adulto, prevenção de doenças e/ou transtornos como ansiedade, depressão e síndrome do pânico.

Vale reforçar que todos os participantes terão comparativo de antes e depois das atividades. "Todos terão um panorama dos resultados porque poderão, junto aos profissionais, compararem peso, percentual de gordura, idade corporal, gordura visceral e IMC (Índice de massa corporal)", completa Cintra.

Todas as informações a respeito dos locais e datas das atividades podem ser conferidos nas páginas da Associação Mato-grossense de Cultura - AMC (<https://www.instagram.com/amcmtcultura/>). O projeto terá um evento de encerramento no dia 04 de novembro, a partir das 7h30, no Ginásio Poliesportivo José Raimundo da Silva de Nossa Senhora do Livramento.

O "Prevenir e Desenvolver - O impacto do esporte na saúde física e mental" é uma realização da Associação Mato-grossense de Cultura - AMC, patrocínio da Assembleia Legislativa de Mato Grosso e da Secretaria de Estado de Cultura, Esporte e Lazer (Secel-MT) e tem o apoio do Instituto Realize.

<https://www.obomdanoticia.com.br/cidades/projeto-social-oferece-atividades-gratuitas-para-promocao-da-saude-fisica-e-mental/221125>



obom
david

POLÍTICA POLÍCIA CIDADES AGRO & ECONOMIA ESPORTES SAÚDE & BEM ESTAR

CIDADES

Segunda-feira, 30 de outubro de 2023, 16:03 - A | A

NOSSA SENHORA DO LIVRAMENTO

Projeto social oferece atividades gratuitas para promoção da saúde física e mental

"Prevenir e Desenvolver" conta com dinâmicas, campeonatos, exercícios físicos, palestras educacionais e lazer

Da Redação do O Bom da Notícia/Com Assessoria



O município de Nossa Senhora do Livramento (37 km de distância de Cuiabá) está com oficinas abertas para toda comunidade com foco em atividades físicas que impactem também na saúde mental de seus habitantes. Trata-se do projeto "Prevenir e Desenvolver - O impacto do esporte na saúde física e mental".

As atividades são gratuitas e, na prática, as atividades surgem para auxiliar no combate à obesidade da comunidade, já que promove o bem-estar físico e mental por meio do esporte, atividade física, mental e nutricional.

A intenção é que participem cidadãos da zona urbana de Nossa Senhora do Livramento e também das comunidades da zona rural, sendo elas: Comunidade Quilombola de Mata Caval, Distrito do Pirizal, Comunidade Rural de Figueiral e na Comunidade de Maciel.

Os participantes contarão com dinâmicas, campeonatos, esportes e atividades físicas diversas, palestras educacionais e lazer. Toda a programação é supervisionada por profissionais da área da Educação Física, Psicologia e Nutrição.

"A intenção é que o 'Prevenir e Desenvolver' promova múltiplas experiências de troca, levando o morador do centro para a realidade dos moradores da zona rural e vice-versa. Nosso objetivo é que dentre diversos resultados, possamos ver a melhora na qualidade de vida dos moradores das comunidades por meio de novas experiências no esporte, que vão além daquela vivida no cotidiano e tudo isso, consequentemente, impacta na saúde física e mental e como um todo", explica Julieldon Amaral Cintra, apoiador institucional do projeto.

Além da parte física, estão previstas no cronograma rodas de conversa, palestras motivacionais, atividades de prevenção da obesidade infanto-juvenil e adulto, prevenção de doenças e/ou transtornos como ansiedade, depressão e síndrome do pânico.

Vale reforçar que todos os participantes terão comparativo de antes e depois das atividades. "Todos terão um panorama dos resultados porque poderão, junto aos profissionais, compararem peso, percentual de gordura, idade corporal, gordura visceral e IMC (Índice de massa corporal)", completa Cintra.

Todas as informações a respeito dos locais e datas das atividades podem ser conferidos nas páginas da Associação Mato-grossense de Cultura – AMC (<https://www.instagram.com/amcmcultura/>). O projeto terá um evento de encerramento no dia 04 de novembro, a partir das 7h30, no Ginásio Poliesportivo José Raimundo da Silva de Nossa Senhora do Livramento.

O "Prevenir e Desenvolver - O impacto do esporte na saúde física e mental" é uma realização da Associação Mato-grossense de Cultura – AMC, patrocínio da Assembleia Legislativa de Mato Grosso e da Secretaria de Estado de Cultura, Esporte e Lazer (Secel-MT) e tem o apoio do Instituto Realize.

<https://olhardonorte.com.br/2023/10/31/nossa-senhora-do-livramento-projeto-social-oferece-atividades-gratuitas-para-promocao-da-saude-fisica-e-mental/>



OLHAR DO NORTE



INÍCIO

POLICIAL

POLITICA

ESPORTE

VARIEDADES

CONTATOS

EXPEDIENTE



VARIEDADE

NOSSA SENHORA DO LIVRAMENTO Projeto social oferece atividades gratuitas para promoção da saúde física e mental

Redação Olhar do Norte 31 de outubro de 2023 0 Comments

O município de Nossa Senhora do Livramento (37 km de distância de Cuiabá) está com oficinas abertas para toda comunidade com foco em atividades físicas que impactem também na saúde mental de seus habitantes. Trata-se do projeto "Prevenir e Desenvolver – O Impacto do esporte na saúde física e mental".

As atividades são gratuitas e, na prática, as atividades surgem para auxiliar no combate à obesidade da comunidade, já que promove o bem-estar físico e mental por meio do esporte, atividade física, mental e nutricional.

A intenção é que participem cidadãos da zona urbana de Nossa Senhora do Livramento e também das comunidades da zona rural, sendo elas: Comunidade Quilombola de Mata Cavalo, Distrito do Pirizal, Comunidade Rural de Figueiral e na Comunidade de Maciel.

Os participantes contarão com dinâmicas, campeonatos, esportes e atividades físicas diversas, palestras educacionais e lazer. Toda a programação é supervisionada por profissionais da área da Educação Física, Psicologia e Nutrição.

"A intenção é que o 'Prevenir e Desenvolver' promova múltiplas experiências de troca, levando o morador do centro para a realidade dos moradores da zona rural e vice-versa. Nosso objetivo é que dentre diversos resultados, possamos ver a melhora na qualidade de vida dos moradores das comunidades por meio de novas experiências no esporte, que vão além daquela vivida no cotidiano e tudo isso, consequentemente, impacta na saúde física e mental e como um todo", explica Julieldon Amaral Cintra, apoiador institucional do projeto.

Além da parte física, estão previstas no cronograma rodas de conversa, palestras motivacionais, atividades de prevenção da obesidade infantil-juvenil e adulto, prevenção de doenças e/ou transtornos como ansiedade, depressão e síndrome do pânico.

vale reforçar que todos os participantes terão comparativo de antes e depois das atividades. "Todos terão um panorama dos resultados porque poderão, junto aos profissionais, compararem peso, percentual de gordura, dade corporal, gordura visceral e IMC (Índice de massa corporal)", completa Cintra.

Todas as informações a respeito dos locais e datas das atividades podem ser conferidos nas páginas da Associação Mato-grossense de Cultura – AMC (<https://www.instagram.com/amcmcultura/>). O projeto terá um evento de encerramento no dia 04 de novembro, a partir das 7h30, no Ginásio Poliesportivo José Raimundo da Silva de Nossa Senhora do Livramento.

O "Prevenir e Desenvolver – O impacto do esporte na saúde física e mental" é uma realização da Associação Mato-grossense de Cultura – AMC, patrocínio da Assembleia Legislativa de Mato Grosso e da Secretaria de Estado de Cultura, Esporte e Lazer (Secel-MT) e tem o apoio do Instituto Realize.

<https://www.poconeonline.com/nossa-senhora-livramento-projeto-social-oferece-atividades-gratuitas-para-promocao-da-saude-fisica-e-mental/>



INÍCIO NOTÍCIAS RECADOS DESTAQUES VIDEOS

Notícia > Fotos > NOSSA SENHORA DO LIVRAMENTO Projeto social oferece atividades gratuitas para promoção da...

Foto

NOSSA SENHORA DO LIVRAMENTO Projeto social oferece atividades gratuitas para promoção da saúde física e mental

30 de outubro de 2023



"Prevenir e Desenvolver" conta com dinâmicas, campeonatos, exercícios físicos, palestras educacionais e lazer



O município de Nossa Senhora do Livramento (37 km de distância de Cuiabá) está com oficinas abertas para toda comunidade com foco em atividades físicas que impactem também na saúde mental de seus habitantes. Trata-se do projeto "Prevenir e Desenvolver – O impacto do esporte na saúde física e mental".

As atividades são gratuitas e, na prática, as atividades surgem para auxiliar no combate à obesidade da comunidade, já que promove o bem-estar físico e mental por meio do esporte, atividade física, mental e nutricional.

A intenção é que participem cidadãos da zona urbana de Nossa Senhora do Livramento e também das comunidades da zona rural, sendo elas: Comunidade Quilombola de Mata Cavalo, Distrito do Pirizal, Comunidade Rural de Figueiral e na Comunidade de Maciel.

Os participantes contarão com dinâmicas, campeonatos, esportes e atividades físicas diversas, palestras educacionais e lazer. Toda a programação é supervisionada por profissionais da área de Educação Física, Psicologia e Nutrição.

"A intenção é que o 'Prevenir e Desenvolver' promova múltiplas experiências de troca, levando o morador do centro para a realidade dos moradores da zona rural e vice-versa. Nosso objetivo é que dentre diversos resultados, possamos ver a melhora na qualidade de vida dos moradores das comunidades por meio de novas experiências no esporte, que vão além daquela vivida no cotidiano e tudo isso, conseqüentemente, impacta na saúde física e mental e como um todo", explica Julieldon Amaral Cintra, apoiador institucional do projeto.

Além da parte física, estão previstas no cronograma rodas de conversa, palestras motivacionais, atividades de prevenção da obesidade infanto-juvenil e adulto, prevenção de doenças e/ou transtornos como ansiedade, depressão e síndrome do pânico.

Vale reforçar que todos os participantes terão comparativo de antes e depois das atividades. "Todos terão um panorama dos resultados porque poderão, junto aos profissionais, compararem peso, percentual de gordura, idade corporal, gordura visceral e IMC (Índice de massa corporal)", completa Cintra.

Todas as informações a respeito dos locais e datas das atividades podem ser conferidas nas páginas da Associação Mato-grossense de Cultura – AMC (<https://www.instagram.com/amcmtcultural/>). O projeto terá um evento de encerramento no dia 04 de novembro, a partir das 7h30, no Ginásio Poliesportivo José Raimundo da Silva de Nossa Senhora do Livramento.

O "Prevenir e Desenvolver – O impacto do esporte na saúde física e mental" é uma realização da Associação Mato-grossense de Cultura – AMC, patrocínio da Assembleia Legislativa de Mato Grosso e da Secretaria de Estado de Cultura, Esporte e Lazer (Secel-MT) e tem o apoio do Instituto Realize.

<https://www.reportermt.com/geral/projeto-social-oferece-atividades-gratuitas-para-promocao-da-saude-fisica-e-mental/198450>



POLÍCIA GERAL PODERES OPINIÃO VIVA MAIS NACIONAL ENTREVISTA F

31 de outubro de 2023, 16h:18 - A | A



GERAL / NOSSA SENHORA DO LIVRAMENTO

Projeto social oferece atividades gratuitas para promoção da saúde física e mental

"Prevenir e Desenvolver" conta com dinâmicas, campeonatos, exercícios físicos, palestras educacionais e lazer

DO REPÓRTER MT

O município de Nossa Senhora do Livramento (37 km de distância de Cuiabá) está com oficinas abertas para toda comunidade com foco em atividades físicas que impactem também na saúde mental de seus habitantes. Trata-se do projeto "Prevenir e Desenvolver - O impacto do esporte na saúde física e mental".

As atividades são gratuitas e, na prática, as atividades surgem para auxiliar no combate à obesidade da comunidade, já que promove o bem-estar físico e mental por meio do esporte, atividade física, mental e nutricional.



As atividades são gratuitas.

>>> [Clique aqui e receba notícias de MT na palma da sua mão](#)

A intenção é que participem cidadãos da zona urbana de Nossa Senhora do Livramento e também das comunidades da zona rural, sendo elas: Comunidade Quilombola de Mata Cavalo, Distrito do Pirizal, Comunidade Rural de Figueiral e na Comunidade de Maciel.

Os participantes contarão com dinâmicas, campeonatos, esportes e atividades físicas diversas, palestras educacionais e lazer. Toda a programação é supervisionada por profissionais da área da Educação Física, Psicologia e Nutrição.

“A intenção é que o ‘Prevenir e Desenvolver’ promova múltiplas experiências de troca, levando o morador do centro para a realidade dos moradores da zona rural e vice-versa. Nosso objetivo é que dentre diversos resultados, possamos ver a melhora na qualidade de vida dos moradores das comunidades por meio de novas experiências no esporte, que vão além daquela vivida no cotidiano e tudo isso, conseqüentemente, impacta na saúde física e mental e como um todo”, explica Julieldon Amaral Cintra, apoiador institucional do projeto.

Além da parte física, estão previstas no cronograma rodas de conversa, palestras motivacionais, atividades de prevenção da obesidade infanto-juvenil e adulto, prevenção de doenças e/ou transtornos como ansiedade, depressão e síndrome do pânico.

Vale reforçar que todos os participantes terão comparativo de antes e depois das atividades. “Todos terão um panorama dos resultados porque poderão, junto aos profissionais, compararem peso, percentual de gordura, idade corporal, gordura visceral e IMC (Índice de massa corporal)”, completa Cintra.

Todas as informações a respeito dos locais e datas das atividades podem ser conferidos nas páginas da Associação Mato-grossense de Cultura – AMC (<https://www.instagram.com/amcmtcultura/>). O projeto terá um evento de encerramento no dia 04 de novembro, a partir das 7h30, no Ginásio Poliesportivo José Raimundo da Silva de Nossa Senhora do Livramento.

O “Prevenir e Desenvolver - O impacto do esporte na saúde física e mental” é uma realização da Associação Mato-grossense de Cultura – AMC, patrocínio da Assembleia Legislativa de Mato Grosso e da Secretaria de Estado de Cultura, Esporte e Lazer (Secel-MT) e tem o apoio do Instituto Realize.